



## Metodika setkání pracovní skupinky

„duchovní konverzace Božího lidu“

(4.)

**Práce ve skupinách bude vyžadovat aktivní účast a ochotu přijmout za svůj určitý způsob dialogu, který je ve svém jádru duchovním rozhovorem.** V čem spočívá? Od každého, kdo se do skupiny zapojí, se očekává snaha velkodušně a bez předsudků naslouchat druhým a odhodlání upřímně a bez nátlaku sdílet svůj názor. V procesu naslouchání a mluvení je přitom důležité nesoustředit se jen na samotná slova, ale všítat si pozorně toho, jak nasloucháme a jak promlouváme svým srdcem. Půjde o to, učit se naslouchat a mluvit ze srdce, zaměřit se na to, co hýbe naším nitrem. Proč? **V nitru se totiž nejen soustředí všechno, co žijeme a čím jsme, ale promlouvá v něm také Duch Svatý, který nám jako Boží Láska byl vylit do našich srdcí.** Základní pozornost je tedy třeba věnovat tomu, co se během našich rozhovorů a sdílení děje v druhých a ve mně samotném, a jak je samotný Pán v našich

srdcích přítomen a v nich pracuje. **Takto vedený rozhovor se stává společným rozlišováním**, ve kterém mají všichni zúčastnění zájem rozpoznat, jaká jsou opravdová znamení působení Ducha Svatého, který je jeden, a přesto se projevuje v rozmanitosti našich zkušeností. **A právě to, co v naší skupině společně rozpoznáme jako ryzí dílo Božího Ducha, se stane naším vlastním příspěvkem na cestě k synodální církvi, která je společenstvím, na němž máme každý z nás účast, protože všichni jsme Kristem posláni stát se jeho svědky.**

Předpokládá se, že **pracovní skupinky se sejdou** (v průběhu listopadu 2021 – ledna 2022) **celkem třikrát**. První, úvodní, setkání bude sloužit **ke vzájemnému seznámení**, sdílení svých dojmů a očekávání od synodálního procesu, ale také **k výběru 1 tématu**, jemuž se pracovní skupinka bude nadále věnovat. **V průběhu druhého a třetího setkání již bude pozornost zaměřena na sdílení** (vzájemné naslouchání a promlouvání) zvoleného tématu, s tím, že závěrem třetího setkání bude vypracování závěrečného shrnutí dosavadní společné práce.

Kde se může setkání konat? Všude tam, kde je možné setkat se v potřebném počtu osob (5-8), aniž by setkání této skupinky bylo rušeno vnějšími vlivy. Doporučujeme tedy pastorační prostory ve farnostech nebo setkání v domácnostech některého z členů skupinky.

**Vlastní program 3 setkání pracovní skupinky je následující:**

### **1. setkání**

- I. **představení** členů skupinky (2 min./os.)
- II. **co očekáváme** od zkušenosti synodálního procesu? (2 min./os.) – na závěr této fáze krátce představí moderátor skupinky plán práce

- III. **představení témat** – případně, pokud již skupinka vznikla na základě dříve vybraného tématu, zaměřit se na výběr konkrétní otázky v rámci daného tématu (10 min.)
- IV. **modlitba za průběh synody** (případně doplněna jinou formou: společný zpěv, chvíle adorace) (10 min.)
- V. sdílení a **společné hledání tématu**, na které se pracovní skupinka zaměří; případně, pokud je již téma předem vybráno, zaměřit se skupinka na zvolení jedné otázky v rámci tématu (3 min./os.)
- VI. společná **závěrečná modlitba** (5 min.)

Po 1. setkání je třeba respektovat čas pro osobní reflexi jednotlivců nad zvoleným tématem. Aby v atmosféře osobní modlitby a aktuálních zkušeností, které jedinec prožívá, měl možnost uzrát projev Božího Ducha. Proto **doporučujeme, aby mezi 1. a 2. setkáním uběhl minimálně 1 týden času, tj. příležitosti k osobnímu zamyšlení a naslouchání Duchu Svatému.**

## **2. a 3. setkání**

- I. Společná **modlitba za průběh synody** (5 min.)
- II. **Četba úryvku Písma svatého:** úryvek poskytnutý k těmto setkáním (10 min.)
- III. **1. kolo sdílení** (3 min./os.)
- IV. Chvíle pro **ztišení** a přestávka (15 min.)
- V. **2. kolo sdílení** (zapisovatel zaznamenává hlasy, které zazněly) (3 min./os.)
- VI. **Modlitba díkůvzdání** (5 min.)
- VII. (V případě 3. setkání pracovní skupinky – následuje vypracování písemného souhrnu.)

## **Vysvětlení 1. a 2. kola sdílení (2. a 3. setkání):**

**1. kolo:** Cílem je osobní sdílení **zkušenosti** jednotlivce, které se vztahuje ke zvolené otázce.

**2. kolo:** Vyjádření toho, co se mě dotklo ve sdílení druhých, anebo toho, co jsem si při naslouchání druhým uvědomil jako nový vhled do diskutované otázky. Cílem je společně **rozlišit** hlas Ducha Svatého.

### **Důležité předpoklady pro plodnou práci ve skupinách:**

#### a) *Aktivní naslouchání*

- V průběhu sdílení ve skupinách je naprosto podstatné všímat si následujícího: „Jak Bůh jedná a promlouvá skrze druhého, který mluví, a také skrze mě?“ Tato otázka necht' je stále živá v myslích všech a provází veškeré fáze pracovních skupin.
- Cílem naslouchání je porozumět, jak se ve slově druhých odráží jejich vlastní zkušenost a to, co je obsahem jejich nitra.
- Soustředím se na pozorné naslouchání druhému, nikoliv na přípravu vlastního vypovídání.
- Přijímám v úctě názor druhého, nekomentuji jej, nehodnotím. Snažím se pochopit řečené v dobrém světle.
- Učím se vnímat, jak skrze druhého promlouvá Duch Svatý a k čemu nás takto Duch chce přivést.

#### b) *Umění promlouvat*

- Vyjádřit vlastní zkušenost, tj. to co si opravdu myslím a cítím.
- Snažím se o svobodné a upřímné promlouvání, skrze které však nechci vnutit svůj názor druhým.
- Vlastní promlouvání předpokládá předchozí přípravu jedince skrze naslouchání Božímu slovu a uvažování nad vlastní zkušeností (nakolik se vztahuje a vypovídá o zvoleném tématu).