**Katolický týdeník: Chraň své srdce**

**Slýcháváme řadu dobrých rad, jak předcházet infarktu a dalším srdečním onemocněním úpravou jídelníčku či sportem, ale jak často bereme ohled na svá srdce ve významu duchovním? Je to přitom výzva právě pro blížící se postní dobu.**  
Podle Písma svatého máme své srdce střežit a chránit, protože z něj vycházejí prameny života (Př 4,23). V Bibli je srdce zmíněno dokonce 850krát v souvislosti s osobností člověka, tedy jako kombinace myšlenek, pocitů, tužeb a rozhodování či vůle. Zvláště pocity jsou námi, „racionálními“ lidmi, často přehlíženy a odsuzovány jako „prchavé“. Přitom právě emoce mnohdy souvisí s nejhlubšími lidskými touhami, které do našeho srdce vložil Bůh – jen jim ne vždy správně rozumíme.

O tom, že v záplavě slyšeného a viděného nám jen srdce říká, jakou hodnotu mají tyto informace pro život, ubezpečuje nás o správnosti víry a dává nám vnitřní jistotu cesty ke spáse, věděl už sv. Ignác z Loyoly, když napsal: „Člověka neuspokojuje, jestliže mnoho ví, nýbrž pociťuje-li a zakouší-li věci vnitřně.“ Sv. František z Assisi zase vyzdvihoval čisté srdce: „Kdo hledá nebeské věci a klaní se Pánu, vidí ho čistým srdcem a duchem.“ Mnich Sahdona, syrský teolog a biskup ze 7. století, mluvil o Božím Duchu, který se stává „intimním našemu srdci“ a jehož vanutí v něm „neustále připomíná jeho přítomnost“. Srdce hrálo zásadní roli i ve víře ruského filozofa Borise P. Vyšeslavceva či francouzského vědce Blaise Pascala.

**Pozornost, bdělost, střízlivost**

Mnohdy naše srdce hluboce trápí věci, které nejdou změnit, a přesto jsou součástí světa pokaženého hříchem. Řešíme dilemata, jak se utkat s tím, co nás zraňuje, a jak se k takovému boji uschopnit. Některé varovné signály nám napovídají, že v jistých situacích otevřený boj nepomáhá, ale naopak vyčerpává a obírá o duchovní sílu. Jindy jsme tváří v tvář utrpení, bídě a zlu naopak cyničtí, nejsme schopni tu tíhu unést, v sebeobraně se uzavíráme do sebe a svá srdce zatvrzujeme. Jak snadno se z nás ale pak stávají pokrytci lhostejní k potřebám bližních a vůbec k tomu, co se ve světě kolem nás děje? Oproti tomu apatie (v pravém významu netečnost vůči zlu, ovšem nikoli mrtvolná) byla pro východní křesťanství cestou k vnitřnímu pokoji a vybízela očistit srdce od „náklonnosti ke zlu“.

*TEREZA ZAVADILOVÁ*

Pokračování lze nalézt v aktuálním vydání Katolického týdeníku, který je k mání elektronicky na [www.katyd.cz/predplatne](http://www.katyd.cz/predplatne/) v řadě kostelů a ve vybraných novinových stáncích a knihkupectvích.

[Kdo chodí pravidelně do kostela?](http://www.katyd.cz/clanky/kdo-chodi-pravidelne-do-kostela.html)

Jako věřící se u nás prohlašuje téměř třetina populace. Kolik z nich však přichází pravidelně v neděli do kostela a kdo jsou? Odpověď na tyto otázky se snaží dát odbor analýz církevních dat ČBK.

[Velkolepé dědictví Tovaryšstva](http://www.katyd.cz/clanky/velkolepe-dedictvi-tovarysstva.html)

Z historického pohledu problematický seriál o životě Marie Terezie nabídl obraz jezuitů, který odpovídá tradiční propagandistické karikatuře. Kořeny černé legendy o jezuitech sahají velmi daleko.

[Nejhorší by bylo zklamat naději](http://www.katyd.cz/clanky/nejhorsi-by-bylo-zklamat-nadeji.html)

Poslední den v září znamenal pro Marka Výborného velkou tragédii. Náhle zemřela jeho žena a maminka tří dětí.

Přinášíme rozhovor s někdejším předsedou KDU-ČSL.

[Doma: Půst v rodině](http://www.katyd.cz/clanky/prozit-pust-napric-generacemi.html)

Je tu postní doba. Jako každý rok, a přitom vždy jiná. Jak ji strávit v rodině, napříč generacemi, když se děti, dospělí a staří lidé postí úplně jinak?

Připravujeme: POSTNÍ PŘÍLOHA

Úvodní zamyšlení připravil biskup Pavel Konzbul a postní

přílohou provedou texty P. Vojtěcha Kodeta OCarm.