

Jiřina Prekopová (*1929)

Jiřina Prekopová, roz. Hošková, se narodila 14. 10. 1929 v Olomouci. V r. 1954 jí bylo z politických důvodů znemožněno složit po úspěšném studiu psychologie na univerzitě v Olomouci státní zkoušky. Proto ke konci padesátých let odešla do Sudet, kde tři roky učila na škole a v podstatě provozovala poradenskou činnost v terénu. I přesto, že jí bylo působení ve škole zakázáno, zde zůstala a živila se prací v zemědělství. Onemocněla tyfem a téměř zemřela.

Prošla pak nejrůznějšími profesemi, pro některé (vychovatelka, učitelka) nebyla opakovaně shledána politicky spolehlivou. Ve 2. polovině 60. let pracovala jako redaktorka okresních novin, jež se v r. 1968 staly hlasateli uvolnění. Po srpnovém vstupu vojsk o práci opět přišla.

Se svým manželem - Slovákem Valentinem, jež byl jako politický vězeň patnáct let ve vězení, odkud se vrátil s těžce podlomeným zdravím - v roce 1970 opustila Československo a dostala se do západního Německa. Na mnichovské universitě (Ludwig-Maximilian Universität) dokončila studium psychologie. Pracovala zprvu jako vychovatelka u opuštěných a postižených dětí, později, až do svého odchodu do důchodu počátkem 90. let, působila jako klinická psycholožka na oddělení pro postižené děti prestižní dětské kliniky Olga Hospital ve Stuttgartu.

Během své práce s autismem se setkala s myšlenkou pevného objetí vypracovanou původně pro autistické děti americkou psycholožkou Marthou Welch (tzv. Holding therapy). Čerpala také z vědeckých poznatků etologa Niko Tinbergena, nositele Nobelovy ceny, a z práce Berta Hellingera v oblasti rodinných systémů a konstelací. Metodu pevného objetí tak rozvinula vlastní cestou - pevné objetí se stalo prostředkem obnovy lásky v rodině.

Od té doby naplno rozvíjí bohatou přednáškovou, formační, poradenskou, osvětovou a publikační činnost v celé Evropě. Její věhlas dosáhl i do Jižní Ameriky a Afriky. Jakmile to umožnil pád železné opony, rozšířila své působení do vlasti, jejímž dětem a rodinám přináší plody svého celoživotního díla. Pravidelně se vrací, přednáší, školí. Pod jejím vedením bylo u nás ve dvou výcvikových bžích vyškoleny na 30 odborníků v terapii pevným objetím, další dva běhy výcviku vždy s 20 účastníky probíhá u nás a také na Slovensku.

Phil. dr. Jiřina Prekopová napsala řadu odborných článků a knih, z nichž některé jsou přeloženy do 17 jazyků a staly se bestsellery. Myšlenku pevného objetí rozšiřuje po celém světě formou přednášek, seminářů a kursů. Instituty Jiřiny Prekopové byly založeny v Německu, ve Vídni a v Mexico City.

(Zdroj: <http://www.prekopova-pevneobjeti.cz>, Josef Šturma)