

Komu můžeme pomoci my, laici?

„Měli jsme problémy v manželství. Nevěděl jsem, komu bych se mohl svěřit, vypovídat se. Ve farnosti jsem nikoho nenašel. Nakonec mě vyslechl kolega ve firmě.“

Martin, 42 let

„Často vyhledáváme druhého z toho důvodu, že v sobě cítíme napětí, případně chaos a potřebujeme někoho, s kým bychom si o tom mohli povídat.“

Jaro Křivohlavý, psycholog

„Všimla jsem si, že má kamarádka problémy v manželství. Rozhodla jsem se, že ji půjdu vyslechnout. Řekla mi, že jsem jediná, kdo za ní přišel.“

Nada, 51 let

„Některé rozhovory oslovují svojí hloubkou i nás, kteří chceme naslouchat. V každém příběhu je naděje, která se může uskutečnit.“

Andrea Múdra, psycholožka

Kde najít odbornou pomoc?

V každé diecézi pracuje v rámci pastoračního úseku biskupství centrum pro rodinu. Centra nabízejí vedle příprav na manželství a aktivit na podporu manželského a rodinného života i kontakty na odbornou pomoc v manželských krizích.

Odkazy na centra

Praha - www.apha.cz/cpr

Brno - www.crsp.cz

Ostrava - www.prorodiny.cz

Pízeň - www.bip.cz/cs/centrum-pro-rodinu

České Budějovice - <http://dcr.bcb.cz>

Hradec Králové - <http://www.bihk.cz/pastorace/centrum-pro-rodinu>

Olomouc - www.rodinnyzivot.cz

Litoměřice - www.centrumprorodinu.cz

www.manzelumnablizku.cz



manželům  nablízku
„Neste břemena jedni druhých.“
Gal 6,2



Farnost jako místo naslouchání

*Kdy jste naposledy někomu naslouchali?
Kdy někdo naslouchal Vám?*

- Naslouchání druhým je služba lásky
- Každý je pozván, aby naslouchal, každý smí očekávat, že mu bude nasloucháno
- Zdá se Vám to nemožné? Na našem webu najdete inspiraci, modlitby a vzdělávání

Přidej se!

www.manzelumnablizku.cz

Proč vzniká iniciativa Manželům nablízku?

„Církev má nabízet doprovázení a pomoc v otázkách spojených s růstem lásky, překonáváním konfliktů a výchovou dětí.“

papež František, AL38

Anonymita a mjení se ve farnostech

přispívají k tomu, že se každodenní těžkosti manželství stávají začátkem krize.

**Ochota k naslouchání a sdílení
není samozřejmostí.**

„Mít krizi je normální, protože „poslání se uskutečňuje ve společném překonávání každodenních zkoušek a obtíží.“

papež František, AL211

Ve farnostech, kde fungují vztahy,
tato iniciativa už vlastně dávno probíhá...

O co jde?

Oprášit to, co se zdá být samozřejmostí

Být si navzájem bratřími a sestrami

Nabídnout si navzájem čas k naslouchání

Jak často někdo řekne, že „má čas“ a myslí tím dokonce i „čas pro druhé“?

Cílem iniciativy je připomenout hodnotu vztahu, který se projevuje **zájmem o druhého**. Projevit zájem je víc, než dávat rady. Odborná pomoc nenahradí chybějící vztahy. Stejně tak ani iniciativa Manželům nablízku nechce nahrazovat odborníky.

Naše úsilí je prosté:

Farnost jako místo naslouchání a sdílení

Naslouchání

Sdílení

Modlitba

Jak na to?

**Naslouchat, sdílet a modlit se
můžeš i Ty
stačí se
rozhodnout a rozhlédnout**

- nestydět se mluvit o svých hledáních a nezdarech
- mít zájem o druhé
- chtít se modlit za manžele

Přidej se!

Na www.manzelumnablizku.cz hledej:

- **inspiraci** pro vytváření příležitostí pro společnou modlitbu, vzájemnou pomoc nebo vzdělávání
- **modlitby** za prohloubení vztahů s Bohem i lidmi
- **vzdělávání** formou e-learningu poslechem přednášek nebo četbou

manželům  nablízku